

Утверждаю

Заведующий

СОШ №358 Бассейная 12  
 Распономарева Н.И./

## МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,60	4,55	7,77	68,82	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,78	8,23	28,62	210,98	0,24
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,95	3,88	11,88	99,12	0,26
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>13,33</b>	<b>16,66</b>	<b>48,27</b>	<b>378,92</b>	<b>0,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	188	0,91	0,18	18,37	83,66	5,55
<b>Итого</b>			<b>188</b>	<b>0,91</b>	<b>0,18</b>	<b>18,37</b>	<b>83,66</b>	<b>5,55</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	55	0,86	8,13	6,42	102,72	4,17
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,55	6,61	9,49	118,54	6,61
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	95	13,61	7,02	7,13	146,02	0,36
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	2,65	2,12	10,39	71,02	6,25
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>774</b>	<b>25,25</b>	<b>24,83</b>	<b>65,33</b>	<b>589,30</b>	<b>17,39</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	21,85	11,23	19,87	268,97	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,11	6,52	9,57	122,22	0,50
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	149	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	31	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>31,04</b>	<b>20,95</b>	<b>62,94</b>	<b>540,19</b>	<b>15,89</b>
<b>Всего</b>				<b>70,53</b>	<b>62,62</b>	<b>194,91</b>	<b>1 592,07</b>	<b>39,33</b>